

Национальная библиотека Беларуси

цикл бесплатных интерактивных лекций  
имидж-стилиста Екатерины Макара

### «Секреты стиля»

**Вводное занятие.** Весенний гардероб: как быть стильной весной 2021.

**Занятие 1.** Внешность человека. Эталоны красоты в разные эпохи. Основные правила общей ухоженности. Понятие имидж и стиль.

**Занятие 2.** Типы женских фигур. Методы визуального моделирования. Форма лица, основные типы лица. Выбор причесок, основные принципы коррекции лица с помощью макияжа.

**Занятие 3.** Основные стили одежды по Д. Кибби: классический, драматический, романтический, натуральный, гомин. Психологические типы личности в контексте выбора одежды.

**Занятие 4.** Эффективный шопинг и гардероб. Основные ошибки при создании гардероба. Рациональный капсульный гардероб: понятие и индивидуальная формула. Базовый гардероб. Секреты грамотного шопинга.

**Занятие 5.** Понятие и виды колоритов. Цветотипы внешности. Особенности создания индивидуальной цветовой палитры. Цвет в гардеробе, правила сочетания.

**Занятие 6.** Правила подбора дополнений к костюму (обувь, аксессуары). Детали, на которые нужно обращать внимание в любом образе.

**Занятие 7.** Искусство быть элегантной женщиной. Почему быть элегантной – это выгодно? Чем отличается красивая женщина от элегантной? Элегантные жесты, походка, речь, осанка.

**Занятие 8.** История моды. Роль культовых личностей в формировании моды, отражающей эпоху своего времени.

**Занятие 9.** Принципы композиции. Варианты внесения в образ принтов и фактур. Изучаем основы композиции и учимся расставлять акценты.

**Занятие 10.** Защита своей личной презентации по подбору индивидуального стиля. Фотосессия.